

SWOT-analyse er en hjelp til å klargjøre egen (eller en saks) styrke, svakhet, muligheter og trusler. Ved å gå systematisk gjennom dette, kan du finne ut hva du bør jobbe med av faglig ajourføring. SWOT er satt sammen av første bokstav i Strength, Weakness, Opportunities og Threats. Analysen foretas ved å fylle ut rutene og vurdere de positive sidene opp mot de negative:

Styrke Hva er jeg god til?	Svakhet Hva er jeg ikke så flink til?
Muligheter Hvilke muligheter har jeg for å nå målene mine?	Trusler Hva kan hindre fremgang?

Kilde: Developing a portfolio. A guide for CSP members. The chartered society of physiotherapy. UK