

Om å lage mål

Å formulere mål er viktig for klargjøre hva vi ønsker å oppnå. Et mål er med på å skape en felles forståelse for hva vi vil jobbe for og blir dermed et viktig grunnlag for planleggingen og oppfølgingen av planene.

Det er ikke alltid lett å formulere presise mål, og en prosess der målsetningen blir diskutert og gjennomarbeidet kan være nyttig. En klar målsetning er en god kilde til motivasjon i arbeidet. Når du skal sette deg mål for faglig ajourføring kan du lage overordnede mål med visjoner om hva du ønsker å oppdatere. Men det er i tillegg viktig å formulere noen konkrete resultatmål som utgangspunkt for hva du vil gjennomføre.

SMART er et huskeord som kjennetegn for gode mål i engelskspråklig litteratur, og kan være en sjekkliste når du skal formulere dine egne mål:

Specific – målet må defineres spesifikt

Measurable – det må være målbart

Achievable - oppnåelig

Realistic – realistisk i forhold til ressurser

Time bound - tidsbestemt