

**På bakgrunn av spørsmål under høringen i Kommunal- og forvaltningskomiteen sendes ytterligere informasjon angående hverdagsrehabilitering.**

## **Hverdagsrehabilitering**

Hverdagsrehabilitering etter Fredericiamodellen handler om hvordan fysiske, sosiale og kognitive evner kan opprettholdes og styrkes slik at aldersbetinget funksjonsfall utsettes. Bakgrunnen for at man startet å tenke nytt om eldreomsorgen i Fredericia kommune, var at kommunene i 2020 vil få 2000 flere eldre over 65 år og en markant økning av antall eldre over 85 år, noe som ville innebære en merutgift på 46 millioner kroner i året. Prosjektet startet som et pilotprosjekt i 2008 og har gitt svært gode resultater både for brukerne og for kommuneøkonomien. Prosjektet i Fredericia var avgrenset til nye tjenestemottakere knyttet til nye brukere av hjemmetjenesten. Rapporten kan lastes ned her: [http://dsi.dk/udgivelser/?mode=product&id=287&type=book\\_whole&project\\_id=3106](http://dsi.dk/udgivelser/?mode=product&id=287&type=book_whole&project_id=3106)

### **Resultater:**

- Av de som deltok i prosjektet er 45 prosent i dag helt selvhjulpne
- 45 prosent har fått redusert sitt behov for hjelp ganske betydelig
- Tilfredsheten med pilotprosjektet er meget høy
- Ekstern kostnadsanalyse på endringer i tidsforbruk på pleie og praktisk hjelp før og etter prosjektet viste at prosjektet på helårsbasis hadde oppnådd mindreforbruk på 15 prosent eller 13 millioner kroner på pleie og omsorg i perioden 2007-2010 (Ibsen og Kjellberg 2010)
- Før mottok 33 prosent av 75-85 åringene ytelse, dette falt til 30 prosent
- For innbyggere over 85 år er andelen falt fra 58-54 prosent
- Antall timer til pleie er redusert med 23 prosent

Kommunen startet etter en tid lignende tiltak også for personer som over tid hadde vært mottakere av hjemmetjenester. Prosjektet er ikke ferdig evaluert. Eksempel fra en del av kommunen viser så langt at 139 innbyggere ble vurdert og at 37 prosent av disse hadde rehabiliteringspotensial. 35 personer har gjennomført rehabiliteringsløp. 11 personer ble selvhjulpne og 20 personer har bruk for vesentlig mindre hjelp.

### **Hva er Hverdagsrehabilitering?**

Metoden er omtalt i NOU 2011:11 Innovasjon i omsorg. Metoden går ut på at de som mottar hjemmesykepleie eller annen bistand, trenes opp til å bli mer selvhjulpne; «Trening i stedet for pleie, selvhjelp i stedet for hjemmehjelp». Treningen foregår i eget hjem og tar utgangspunkt i den enkeltes ressurser, ønsker og muligheter. Hverdagsrehabilitering er en ny måte å tenke behandling på: Istedenfor bare passivt å sette inn kompensierende tiltak etter hvert som funksjonsevnen avtar, settes det inn mye ressurser i starten, i håp om å bryte en ond sirkel og hindre eller redusere konsekvensene av et videre problemforløp. Istedenfor å heve terskelen for å få hjelp og bare konsentrere ressursinnsatsen om «de som trenger det mest», blir strategien å drive oppsøkende virksomhet, tidlig oppsporing av potensielle problemer, opptrening og hjelp til selvhjelp ut fra den enkeltes behov og mål.

I praksis går prosjektet ut på at innbyggere som første gang henvender seg til kommunen med anmodning om personlig eller praktisk hjelp, blir møtt av et tverrfaglig team bestående av ergoterapeuter, fysioterapeuter og sykepleier. Kommunen satser på omfattende faglig kartlegging og å gi massiv bistand i starten, enten ved utskrivning fra sykehus eller når brukeren søker praktisk og personlig bistand. Hjemmehjelperne har fått opplæring som hjemmetrenere, og får deretter oppgaven med opptrening. Hjemmehjelperne er under faglig veiledning av et tverrfaglig team.